

Nadja Roder-Winkel

Diplom-Psychologin



„Als Coach schaffe ich Räume für Präsenz und Reflexion – Orte, an denen die Zukunft gestaltet wird.“

Menschen dabei zu unterstützen, ihr Potenzial zu leben und zu einer klaren Ausrichtung zu gelangen, die sich an den Anforderungen der Zukunft orientiert und gleichzeitig eine innere Übereinkunft mit dem Wesen der eigenen Person darstellt, ist mein Anliegen.

Meine Arbeit basiert auf der Überzeugung, dass Individuen, Teams und Organisationen die Ressourcen für Lösungen in sich tragen, sie jedoch nicht immer Zugänge zu diesen Potenzialen haben. Mit einer wertschätzenden und offenen Haltung schaffe ich Erfahrungsräume, die Selbstwirksamkeit stärken und die Integration in den Arbeitsalltag ermöglichen.

Ich war mehrere Jahre als Trainerin und Beraterin in einer Managementberatung mit den Schwerpunkten Personal- und Organisationsentwicklung in Medienunternehmen tätig.

Seit 2005 bin ich selbstständig als Coach und Facilitatorin und unterstütze Führungskräfte sowie Teams aus unterschiedlichen Branchen in ihrer Entwicklung.

Lehrbeauftragte war ich viele Jahre an der Hochschule für angewandte Wissenschaften (HAW) für den Bereich Teamentwicklung und seit 2011 bin ich Dozentin für Führungskompetenzen und Konfliktmanagement an der Hamburg Media School.

Branchen

Medien, Verlage, Agenturen, Hochschulen, Universitäten, Beratungen, Alternative Energien, Elektronischer Handel, Forschung und Entwicklung, IT-Dienstleistungen, Pharmaindustrie, Banken, Versicherungen, Zertifizierungen

Themenschwerpunkte

- Leadership und Rollenklarheit sowie Führen in unsicheren Zeiten und Umgang mit Nicht-Wissen
- Lösungsorientierter Umgang mit Konflikten und Ausbau der kommunikativen Kompetenz
- Resilienz und Selbstmanagement – Wie bleibe ich auch in herausfordernden Zeiten wirksam und ausbalanciert?

Qualifikationen (Auszug)

- Trauma-Informed Coaching & Consulting, Mobius Executive Leadership
- Theory U und Social Presencing Theater Advanced Program, Presencing Institute
- Weiterbildung in Agile Organisationsbegleitung, Werkstatt für kollegiale Führung
- Weiterbildung in Organisationsentwicklung, Claus Nowak
- Ausbildung in Systemischem Coaching und Teamentwicklung, ISB Wiesloch
- Ausbildung in Prozess- und Projektberatung, TEMAProjekte
- Ausbildungen in körperorientierter Psychotherapie und Hypnotherapie
- Weiterbildung in Kommunikationsberatung, Friedemann Schulz von Thun, und Konfliktmoderation in Gruppen, Universität Hamburg
- Studium der Psychologie an der Universität in Hamburg
- Weitere Fortbildungen, z.B. Interpersonelle Neurobiologie, Systemische Strukturaufstellung, DesignThinking, Leadership Embodiment, Dynamic Facilitation und Mindfulness Meditation Teacher Certification Program